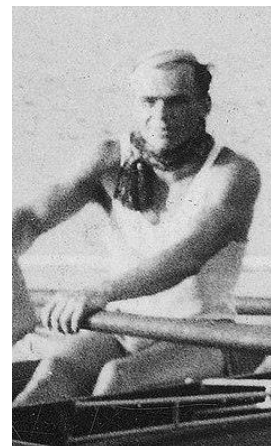


Bieg pamięci olimpijczyka Leona Birkholza 5 i 10 km



Regulamin

Organizator:

Fundacja Szansa przy współpracy z pomysłodawcą biegu o. Zdzisławem Świaniarskim

Cele:

- promocja zdrowia
- integracja społeczna poprzez sport
- przybliżenie społeczności lokalnej sylwetki olimpijczyka i zakonnika Leona Birkholza

Data i miejsce:

3.09.2023r. Start godz.12:30, odbiór numerów godz:**11:00-11:30 tylko zapisani drogą elektroniczną**, od godz. 11:30 możliwe zapisy na miejscu, nie gwarantujące pełnych świadczeń. Zamknięcie biura zawodów ok. godz. 12:10

Biuro zawodów: ul. Reymona 1, 57-320 Polanica - Zdrój

Klasztor Chrystusa Króla Sokołówka

Bieg na 5 i 10km; wspólny start. Bieg na 10km jest biegiem głównym

Trasa:

10km – dwie pętle po 5km, 5km jedna pętla (asfalt, szutry, szerokie dukty leśne), trasa łatwa technicznie, bezpieczna i szybka. Start, jak i meta biegu pod górę.

Przewyższenie na 5km ok. 150m na 10km ok. 300m.

Zasady uczestnictwa:

Bieg jest bezpłatny, w biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Limit na pokonanie biegów wynosi 1h45min. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów, zapewne jednak obecność ratownika medycznego w okolicach biura zawodów.

Uczestnik zawodów bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów. Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

Nagrody i świadczenia:

- Pierwszych 100 osób odbierających pakiet startowy otrzymuje pamiątkowy numer startowy oraz niespodziankę (pierwszeństwo odbioru pakietu mają osoby zapisane przez Internet). W wypadku większej ilości chętnych, każda osoba powyżej 100 otrzyma zwrotny numer startowy.
- Pierwszych 100 osób na mecie otrzymuje pamiątkowe medale
- Każdy uczestnik po biegu otrzymuje posiłek regeneracyjny
- Bieg na 5km puchary za miejsca **I-III open K i M, kategoria „N”**
- W biegu na 10km puchary za miejsca **I-III open K i M**

Puchary w kategoriach wiekowych:

Miejsca	Kategoria	Kategoria
I-III	K18+	M18+
I-III	K30	M30
I-III	K40	M40
I-III	K50+	M50
I-III	-----	M60

Klasyfikacja drużynowa I-III w biegu na 10km. Do klasyfikacji drużynowej będą brane trzy najszybsze osoby zapisane pod szyldem jednego klubu.

Postanowienia końcowe:

W trakcie imprezy będzie prowadzona zbiórka pieniędzy na poczet powstania Izby Pamięci Leona Birkholza na terenie Klasztoru Sercanów przy Muzeum Misyjnym.

Jesteśmy w trakcie przygotowania imprezy współtowarzyszącej dla dzieci (biegi, dmuchańce, zabawy itp.) Informacje niebawem 😊

Kontakt do współorganizatora wydarzenia- tel. 663 781 130, email: vikingrun@wp.pl

We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizatorzy biegu.